

Аннотация
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«Теория и методика физической культуры и спорта»

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Магистерская программа: «Подготовка высококвалифицированных
спортсменов в избранном виде спорта»

Квалификация (степень) выпускника: магистр

Форма обучения: очная, заочная

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины - создать целостное представление о строении и функциях органов и систем организма человека. Задачи дисциплины: расширить общебиологическую подготовку будущих магистров по физической культуре; дать глубокие знания по функциональной анатомии опорно-двигательного аппарата, систем обеспечения и регуляции организма человека на всех уровнях его организации.

2. Место дисциплины в структуре ОП ВО (ФТД.01):

Дисциплина «Теория и методика физической культуры и спорта» является обязательной дисциплиной вариативной ОП. Дисциплина «Теория и методика физической культуры и спорта» является фундаментальной наукой в подготовке магистров в области физической культуры. Дисциплина проводится в 1 семестре и составляет 2 зачетные единицы: 72 часа. Форма промежуточной аттестации: зачет в 1-ом семестре.

3. Требования к результатам освоения

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование у выпускника следующих компетенций:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ОПОП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
-----------------	---	-----------------------------------	---

УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК-2.1 Формулирует на основе поставленной проблемы проектную задачу и способ ее решения через реализацию проектного управления УК-2.2. Разрабатывает концепцию проекта в рамках обозначенной проблемы: формулирует цель, задачи, обосновывает актуальность, значимость, ожидаемые результаты и возможные сферы их применения; УК-2.3. Планирует необходимые ресурсы, в том числе с учетом их заменимости; УК-2.4. Разрабатывает план реализации проекта с использованием инструментов планирования; УК-2.5. Осуществляет мониторинг хода реализации проекта, корректирует отклонения, вносит дополнительные изменения в план реализации проекта, уточняет зоны ответственности участников проекта.	Знать: информацию о сущности, содержании и технологии научных исследований физической культуры и спорта, акцентируя внимание на управлении проектами на всех этапах его жизненного цикла. Уметь: диагностировать свой уровень педагогической компетентности, использовать полученные знания, проектировать собственные педагогические действия на практике. Владеть: способами анализа и критической оценки различных теорий, концепций научных исследований физической культуры и спорта, способами управления проектами на всех этапах его жизненного цикла.
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК-6.1. Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные), оптимально их использует для успешного выполнения порученного задания. УК-6.2. Определяет приоритеты профессионального роста и способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки по выбранным критериям; УК-6.3. Выстраивает гибкую профессиональную траекторию, используя инструменты непрерывного образования, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности и динамично изменяющихся требований рынка труда	Знать: современный уровень и тенденции научно-педагогического поиска в сфере физической культуры Уметь: использовать основные методы научно-педагогического поиска в сфере физической культуры; диагностировать свой уровень педагогической компетентности, использовать полученные знания, проектировать собственные педагогические действия на практике. Владеть: искусством устного и письменного изложения материала, формулировать, развивать и отстаивать научные положения, делать выводы;

			современными технологиями поиска, обработки и представления информации; приемами анализа, сбора информации.
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК-7.1. Знает основные тенденции развития физической культуры и массового спорта на современном этапе. ОПК-7.2. Демонстрирует знание современных научных и практических проблем физкультурно-спортивной деятельности. ОПК-7.3. Умеет выявлять и анализировать текущие научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности. ОПК-7.4. Умеет осуществлять поиск научной информации из различных источников в избранном направлении научных исследований. ОПК-7.5. Владеет навыками внедрения практических программ в области физической культуры и спорта	Знать: практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта в научно-педагогическом поиске; Уметь обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию научно-педагогического опыта в области физической культуры и массового спорта. Владеть: способами обобщения и критической оценки различных теорий, концепций, подходов в научно-педагогическом поиске в сфере физической культуры и спорта
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК-9.1. Знает основные направления, теории, методы и технологии в области физической культуры и массового спорта. ОПК-9.2. Умеет разрабатывать программы с применением современных методов и технологий в области физической культуры и массового спорта ОПК-9.3. Владеет навыками применения современных средств, методов, технологий в области физической культуры и массового спорта	Знать: основные понятия современных и инновационных научно-исследовательских технологий; сущность современных и инновационных научно-исследовательских технологий и методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта. Уметь: применять современные и инновационные научно-исследовательские технологий в ходе решения исследовательских задач, в том числе осуществлять методическое сопровождение по направлениям

			деятельности в области физической культуры и массового спорта. Владеть: методами оценки эффективности решения современных и инновационных научно-исследовательских технологий в ходе решения исследовательских задач, в том числе осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта
--	--	--	--

Объем итоговой аттестации: Общая трудоемкость итоговой аттестации составляет 2 зачетных единиц, 72 часа (36ср+36пр.).

Преподаватель: к.п.н., доц. Джаубаев Ю.А.